

ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216	35
		СРЕД:		15,900	10,894	5,763	183	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		16,240	16,430	39,830	370	15
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
		СРЕД:		16,131	14,708	52,385	408	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180						10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,772	6,449	33,517	211	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

**1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	45
рец № 3/2004г, № 3/2016г Дели	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Рец 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	15
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	15
		СРЕД:		2,429	3,919	11,665	93	
1-Первые блюда								
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		4,910	6,300	21,800	125	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК 2021 г. Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098	207	15
ТТК № 1515 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238	35
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90		10,690	12,037	15,360	210	30
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	26,940	192	20
		СРЕД:		13,293	13,546	4,401	190	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	50
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	35
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		5,451	5,346	31,033	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,151	0,648	8,262	44	
	Итого:		79,00					

**1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	25
		СРЕД:		1,059	2,783	9,740	71	